

**LESROOSTER MAANDAG 8 APRIL T/M VRIJDAG 26 APRIL**  
**Conditietraining, Seniorengym, 60FIT, Judo en Kickboksen**  
**TAEKWON-DO EN YOGA ZIJN ONGEWIJZIGD!**

**MAANDAG**

09.30-10.15 uur	Conditietraining dames
16.00-16.45 uur	Judo 6-11 jaar
18.00-19.00 uur	Judo 12 jaar en ouder
19.00-20.00 uur	Conditietraining dames
20.00-21.00 uur	Conditietraining gemengd

**DINSDAG**

09.30-10.15 uur	Conditietraining dames
16.00-16.45 uur	Judo 6-9 jaar
17.00-17.45 uur	Judo 10-14 jaar
18.00-19.00 uur	Aerobics dames
19.00-20.00 uur	Conditietraining dames
20.00-21.00 uur	Kickboksen 15 jaar en ouder
21.00-22.00 uur	Conditietraining gemengd

**WOENSDAG**

09.30-10.30 uur	Aerobics ( <i>vervalt op woensdag 17 april</i> )
10.30-11.15 uur	Seniorengym ( <i>begint een half uur eerder!</i> )
10.30-11.30 uur	60FIT
14.00-14.45 uur	Judo 6-8 jaar
15.00-15.45 uur	Judo 4-5 jaar
17.00-18.00 uur	Kickboksen 8-12 jaar
18.00-19.00 uur	Kickboksen 13 jaar en ouder

**DONDERDAG**

17.00-17.45 uur	Judo (meisjes tot 12 jaar)
19.00-20.00 uur	Conditietraining dames
20.00-21.00 uur	Judo 15 jaar en ouder

**VRIJDAG**

09.00-10.00 uur	Conditietraining dames
10.00-11.00 uur	Conditietraining dames
10.30-11.30 uur	Taijiquan
15.30-16.15 uur	Judo 5-8 jaar
16.30-17.30 uur	Kickboksen 8-12 jaar

**ZATERDAG**

7.30-8.30 uur	Conditietraining heren
8.30-9.30 uur	Conditietraining heren
9.30-10.30 uur	Judo Katatraining

**ZATERDAG 27 april**

**KONINGS DAG, SPORTSCHOOL DICHT!**

***Van zaterdag 27 april tot en met zondag 12 mei is het meivakantie. In de meivakantie zijn er geen jeugdlessen. Er zijn wel lessen voor volwassenen.***