

LESROOSTER MAANDAG 29 APRIL T/M ZATERDAG 11 MEI (meivakantie)

Conditietraining, Seniorengym, 60FIT, Judo en Kickboksen

TAEKWON-DO EN YOGA ZIJN ONGEWIJZIGD!

MAANDAG

09.30-10.15 uur	Conditietraining dames
18.00-18.45 uur	Judo 12 jaar en ouder
19.00-19.45 uur	Conditietraining dames
20.00-21.00 uur	Conditietraining gemengd

DINSDAG

09.30-10.15 uur	Conditietraining dames
18.00-19.00 uur	Aerobics dames
19.00-20.00 uur	Conditietraining dames
20.00-20.45 uur	Kickboksen 13 jaar en ouder
21.00-22.00 uur	Conditietraining gemengd

WOENSDAG

09.30-10.15 uur	Aerobics dames
10.30-11.15 uur	Seniorengym (<i>begint een half uur eerder!</i>)
10.30-11.30 uur	60FIT
18.00-18.45 uur	Kickboksen 13 jaar en ouder

DONDERDAG (NB: donderdag 9 mei is de sportschool dicht ivm Hemelvaartsdag)

19.00-19.45 uur	Conditietraining dames
20.00-20.45 uur	Judo 15 jaar en ouder

VRIJDAG

09.30-10.15 uur	Conditietraining dames
10.30-11.30 uur	Taijiquan

ZATERDAG

7.30-8.30 uur	Conditietraining heren
8.30-9.30 uur	Conditietraining heren