

LESROOSTER DONDERDAG 11 APRIL T/M VRIJDAG 26 APRIL

Conditietraining, Seniorengym, 60FIT, Judo en Kickboksen

TAEKWON-DO EN YOGA ZIJN ONGEWIJZIGD!

MAANDAG

09.30-10.15 uur	Conditietraining dames
16.00-16.45 uur	Judo 6-11 jaar
18.00-19.00 uur	Judo 12 jaar en ouder
19.00-20.00 uur	Conditietraining dames
20.00-21.00 uur	Conditietraining gemengd

DINSDAG

09.30-10.15 uur	Conditietraining dames
16.00-16.45 uur	Judo 6-9 jaar
17.00-17.45 uur	Judo 10-14 jaar
18.00-19.00 uur	Aerobics dames
19.00-20.00 uur	Conditietraining dames
20.00-21.00 uur	Kickboksen 15 jaar en ouder
21.00-22.00 uur	Conditietraining gemengd

WOENSDAG

09.30-10.30 uur	Aerobics (<i>vervalt op woensdag 17 april</i>)
10.30-11.15 uur	Seniorengym (<i>begint een half uur eerder!</i>)
10.30-11.30 uur	60FIT
14.00-14.45 uur	Judo 6-8 jaar
15.00-15.45 uur	Judo 4-5 jaar
16.30-17.15 uur	Kickboksen 8-12 jaar
18.00-19.00 uur	Kickboksen 13 jaar en ouder

DONDERDAG

17.00-17.45 uur	Judo (meisjes tot 12 jaar)
19.00-20.00 uur	Conditietraining dames
20.00-21.00 uur	Judo 15 jaar en ouder

VRIJDAG

09.00-10.00 uur	Conditietraining dames
10.00-11.00 uur	Conditietraining dames
10.30-11.30 uur	Taijiquan
15.30-16.15 uur	Judo 5-8 jaar
16.30-17.30 uur	Kickboksen 8-12 jaar

ZATERDAG

7.30-8.30 uur	Conditietraining heren
8.30-9.30 uur	Conditietraining heren
9.30-10.30 uur	Judo Katatraining

ZATERDAG 27 april

KONINGSDAG, SPORTSCHOOL DICHT!

Van zaterdag 27 april tot en met zondag 12 mei is het meivakantie. In de meivakantie zijn er geen jeugdlessen. Er zijn wel lessen voor volwassenen.